

Jean Pierre Barral
Grondlegger van de viscerale therapie



VERWIJZING EN VERGOEDING

U kunt tegenwoordig zonder verwijzing van uw huisarts een afspraak maken met een visceeraal therapeut. Voor informatie over vergoeding door zorgverzekeraars kunt u terecht bij uw visceeraal therapeut.

GRONDLEGGER VISCERALE THERAPIE

Grondlegger van de Viscerale Therapie is Jean-Pierre Barral. In 1970 begon Barral in Frankrijk met het geven van cursussen over viscerale manipulaties. Gedurende zijn carrière is Barral erkend als vernieuwer en als toonaangevend voorstander van onderzoek naar nieuwe therapieën. Met name door zijn onderzoek naar Viscerale Therapie verwierf hij internationale faam.

Zijn in 2008 verschenen boek *Signalen van het lichaam* heeft hij niet alleen geschreven voor collega's, maar voor een ieder die geïnteresseerd is in gezondheid.

BARRAL INSTITUUT

Het Barral Instituut Nederland organiseert sinds 1995 de opleiding Viscerale Therapie. Er is een nauwe samenwerking met de Amerikaanse en andere Europese Barral Instituten.

Voor verdere informatie en documentatie over het Barral Instituut Nederland en Viscerale Therapie:

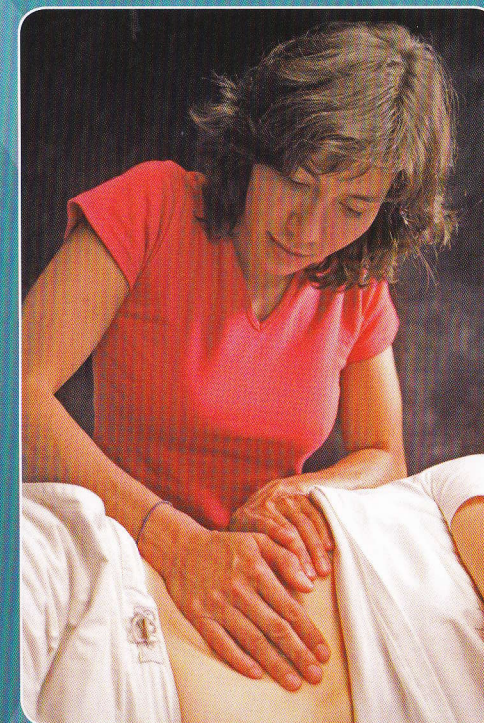
Deze folder wordt u aangeboden door:

Barral Instituut Nederland

Jan Ligthartlaan 1
3941 BG Doorn
Telefoon: +31 (0)343 514031
Fax: +31 (0)343 512189
Website: www.visceraaltherapie.nl



Viscerale Therapie



Hebt u last van terugkerende of chronische pijn? Wordt u al jaren beperkt door (vage) pijnklachten? Hebt u al diverse specialisten bezocht zonder tot een duidelijke oorzaak of een blijvende oplossing te komen? In dat geval is het goed mogelijk dat een visceraal therapeut u verder kan helpen.

KLACHT EN OORZAAK

Veel mensen hebben pijn aan gewrichten, spieren of pezen. Misschien hebt u last van uw nek, knie, schouder of pols. Maar u kunt ook hinder ondervinden van minder duidelijke klachten zoals buikpijn, hoofdpijn of vermoeidheid.

Een visceraal therapeut kan de oorzaak van de klacht opsporen en deze gericht behandelen. In het gebied waar u de pijn voelt, zit namelijk vaak niet de oorzaak van de klachten. Bijna iedereen kent het voorbeeld van het hart: bij een hartaanval heeft de patiënt geen pijn aan zijn hart, maar een pijnlijke linkerarm. Pijn in spieren of gewrichten blijkt vaak het gevolg van een bewegingsstoornis van het bindweefsel rondom een inwendig orgaan of zenuw. Een visceraal therapeut onderzoekt daarom niet alleen het gebied waarin een klacht optreedt, maar het hele lichaam.

DE MENS ALS EEN GEHEEL

Visceraal betekent letterlijk 'de ingewanden betreffend'. Dat betekent niet dat de therapie zich beperkt tot behandeling van de ingewanden. De viscerale therapie beschouwt de mens als een geheel van alle structuren en processen. Ook emoties zijn een onderdeel van deze eenheid. Binnen het menselijk lichaam zijn alle verschillende structuren verbonden door bindweefsel. Dit bindweefsel bevindt zich in of rond de huid, de spieren, schedel, botten, organen, bloedvaten en zenuwen. De bindweefselverbindingen zorgen naast stevigheid juist ook voor beweeglijkheid van alle verschillende onderdelen. Door de totale verbondenheid beïnvloeden alle structuren elkaar, positief maar ook negatief.

NOODZAKELIJKE BEWEEGLIJKHEID

Het is belangrijk dat het bindweefsel vrij kan bewegen. Door verklevingen - ontstaan na operaties of ontstekingen - vermindert de beweeglijkheid van het bindweefsel en de daaraan verbonden structuren. Maar de verminderde beweeglijkheid kan ook andere oorzaken hebben, soms duidelijk aanwijsbaar, zoals een verkeersongeluk of een bevalling en soms minder makkelijk te herleiden.

Een voorbeeld: de nieren zitten met bindweefsel vast aan het middenrif. Bij elke ademhaling beweegt de nier samen met het middenrif 3 tot 4 centimeter op en neer. Doordat de ademhaling gemiddeld 20.000 keer per dag plaatsvindt, legt elke nier ongeveer 700 meter per dag af. Als deze beweeglijkheid verstoord raakt - bijvoorbeeld door verklevingen als gevolg van een nierbekkenontsteking - dan kunnen er op den duur klachten ontstaan van de structuren die verbonden zijn met het bindweefsel rondom de nieren, zoals de spieren in de onderrug, het bekken en de heup.



Een visceraal therapeut onderzoekt niet alleen het gebied waar een klacht optreedt, maar het hele lichaam

VERSTOORDE BALANS

Het lichaam zal altijd streven naar een natuurlijk evenwicht; een balans tussen alle lichamelijke en emotionele processen. In principe kan een lichaam dat in balans is zichzelf genezen. Elk lichaam heeft namelijk een zelfgenezend vermogen. Het natuurlijk evenwicht kan echter door allerlei redenen verstoord raken, bijvoorbeeld door een operatie, ontsteking, ongeluk, verzwikking, spierscheur of breuk. Maar ook verkeerde voeding en emoties spelen een belangrijke rol. Zo kan ook stress, angst, boosheid of verdriet het zelfgenezend vermogen verminderen.

EVENWICHT HERSTELLEN

Als het lichaam uit balans raakt, zal het gaan compenseren om het natuurlijk evenwicht te herstellen. Soms is het lichaam niet in staat voldoende te kunnen compenseren en kunnen er klachten ontstaan. Het lichaam heeft dan hulp van buiten nodig om van de klachten af te komen. Omdat het lichaam heel wat compensaties aan kan, zal een verstoring over het algemeen niet direct leiden tot een klacht. Deze zal pas ontstaan als 'de emmer vol is'. Zoals bij een hernia in de rug: soms ontstaat de pijn acuut, maar het weefsel kan er jaren over hebben gedaan om een hernia te vormen; dat is vaak een optelsom van meerdere factoren of oorzaken. De visceraal therapeut zal onderzoeken welke oorzaak op dat moment het evenwicht in het lichaam het meeste verstoort en welke behandeld moet worden.

KLACHTEN NA EEN ONGELUK

Veel mensen hebben na een auto-ongeluk onduidelijke en soms onbegrepen klachten, zoals hoofdpijn, nekpijn, duizeligheid, concentratiestoornissen of vermoeidheid. Gevolgen van een whiplash zijn door het hele lichaam zichtbaar. De visceraal therapeut kan beperkingen vinden in de schedelnaden, in het bindweefsel rondom bijvoorbeeld de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwen, maar ook in het bindweefsel rondom de nieren, de lever en milt. Door met viscerale therapie gericht te werken op dit bindweefsel, is het mogelijk het lichaam weer in balans te krijgen, waardoor de klachten afnemen en op den duur verminderen of geheel verdwijnen. Ook emoties spelen vaak een belangrijke rol bij een auto-ongeluk: angst kan het herstelproces in de weg staan. Met viscerale therapie worden de emoties weer in beweging gebracht, zodat het lichaam ook op emotioneel vlak beter in balans kan komen.

KLACHTEN NA DE BEVALLING

Veel klachten bij baby's – zoals krampjes en overmatig huilen – kunnen ontstaan als gevolg van de bevalling of door andere oorzaken. Gelukkig zijn de meeste klachten met viscerale therapie goed te behandelen. Vooral bij een moeilijke of zeer snelle bevalling zoals een vacuümverlossing, een tangverlossing of een aangezichtsbevalling, kan het gebeuren dat tijdens de geboorte bij de baby een zenuw - die van de schedel naar de inwendige organen loopt - bekneld raakt. Die zenuw kan daardoor klachten veroorzaken zoals darmkrampjes, reflux (melk opgeven), astma-achtige klachten, maar ook klachten in de schedel van de baby. Omdat het kindje zich niet lekker voelt, wordt het onrustig en gaat het vaker huilen. Zo'n baby wordt wel een 'huilbaby' genoemd. Door een gerichte, zachte behandeling van onder andere de schedelbasis, kunnen de klachten verminderen of zelfs helemaal verdwijnen.



PRAKTIJKVOORBEELD

Henk (36), rugklachten

Henk heeft al jaren lage rugklachten met uitstralende pijn naar het been. Na onderzoek door de visceraal therapeut blijkt dat deze klachten terug te leiden zijn tot een blindedarmoperatie op 10-jarige leeftijd. De verklevingen die door de blinde darmoperatie zijn ontstaan in de rechterkant van de buik, trekken via het bindweefsel aan het bekken en aan de onderrug. De visceraal therapeut behandelt niet alleen de wervelkolom en het bekken, maar vooral ook de verklevingen in de buik ten gevolge van de operatie. Tijdens de behandeling van het litteken ervaart de man precies de uitstralende pijn in zijn rug en been, waarvoor hij bij de visceraal therapeut op consult is gekomen. Door de viscerale behandelingen verdwijnen bij Henk de rugklachten en de pijn in zijn been.

ONDERZOEK

Bij een eerste consult vraagt de visceraal therapeut naar uw klachten en welke klachten u in het verleden hebt gehad. Ook vraagt hij u om uitslagen van aanvullend onderzoek, zoals bloedonderzoek, MRI, kijkoperaties en dergelijke. Vervolgens onderzoekt hij uw hele lichaam om de oorzaak van de klachten op te sporen. Hij onderzoekt of de spieren en de gewrichten goed functioneren en beoordeelt de beweeglijkheid van de bindweefsellagen rondom de organen, het zenuwweefsel en de bloedvaten. Verder onderzoekt hij ook de emotionele balans in het lichaam. Na het onderzoek vertelt de therapeut wat zijn bevindingen zijn en welke behandeling hij voor u nodig acht. Daarna gaat hij aan het werk op de plek waar hij de oorzaak van de klachten aantreft. Dit is meestal niet de plek waar u de klachten voelt.

BEHANDELING

Het doel van de behandeling is om de beweeglijkheid van het bindweefsel rondom de organen, zenuwen, bloedvaten, gewrichten, schedel, botten en spieren te optimaliseren. De visceraal therapeut werkt altijd met zijn handen; hij gebruikt nooit apparatuur. Met zijn handen kan hij immers het beste vaststellen waar, welke weefsels 'vast' zitten. Het weefsel dat vast zit of te gespannen is, maakt hij weer beweeglijk met gerichte, specifieke technieken. Er is geen sprake van het 'kraken' van gewrichten of het hard rekken of verlengen van weefsels of spieren. De visceraal therapeut kan door de behandeling ook emoties weer 'in beweging brengen', zodat het lichaam op emotioneel vlak beter in balans komt.

DUUR EN FREQUENTIE

Tijdens de behandeling probeert de therapeut het lichaam weer in balans te brengen. Hij behandelt tot het punt dat uw lichaam het weer over kan nemen: het zelfgenezend vermogen van het lichaam zorgt daarna voor het herstel. Omdat het lichaam tijd nodig heeft om na de behandeling een nieuw evenwicht te vinden en zichzelf te herstellen, volgen de behandelingen niet kort op elkaar. Ook kunnen de klachten na een behandeling gedurende korte tijd toenemen. Een behandeling duurt doorgaans een half uur tot een uur.